

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 25.2.2025



## Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 242 KJ:1013
2. Mrkvová s kurkumou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:118 KJ:494

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1670 KJ:6992
2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta  
Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 941 KJ: 3940
3. Hovädzie soté (klobása, slanina, hrášok, červená cibuľa, kečup), ½ zemiakové krokety + ½ dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 85-120-180-70 Alergény: L Kcal: 1531 KJ:6410

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

- Vykostené kuracie stehno pečené Alergény:  
Pečený heik so sezamom a citrónom Alergény: R,Sezam

### Bezmäsité jedlo:

- Taštičky z lístkového cesta plnené špenátom Alergény: L,V

### Teplá zelenina:

- Zeleninové „jullienne,, Alergény:  
Dusená kyslá kapusta Alergény: Os

### Príloha:

- Pečené zemiaky v šupke Alergény:  
Pšeno Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

- Listový  
Mrkvový s ananásom Alergény:  
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

## Minútky:

21. Morčacie „india,, (šampiňóny, červená paprika – kápie, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), ryžové rezance  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Kcal: KJ:
22. Kuracie prsia marinované (jogurtová marináda s kari), grilovaná cuketa s paradajkami a cibuľou, pečené baby zemiaky s cesnakom  
Hmotnosť: 100-50-80-200 Alergény: M Kcal: 542 KJ: 2269
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky  
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vĺčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich