

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 24.2.2025

### Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 185 Kcal: 775

### Chladené jedlá:

Bravčový karbonátok zapekaný so syrom, opekané zemiaky, horčicovo - pikantný dressing Hmotnosť: 135-250-50 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal: 1449 KJ: 6067

Čučoriedkové knedličky, kakaová posýпка s cukrom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 353 KJ: 1478

### Výberové jedlo

Morčací mešec „brnenský,, (slanina, praženica, hrášok) jasminová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1569 KJ: 6569

### Zdravá strava

„Bulharská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 37 Kcal: 155

Morčacia roláda plnená zeleninovou zmesou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-50-200 Alergény: Sója,V KJ:662 Kcal: 2772

Sumček africký na parike, dusená tekvica s kôprom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 1363 KJ: 5707

### Minútky:

Bravčová panenka s omáčkou „quatro formagi,, jasmínová ryža s kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 1223 Kcal: 5121

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček – premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich