

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 24.2.2025



## Polievky:

1. Hrachová,,maďarská,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 215 KJ:900

2. Ostrokysklá

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:88 KJ:368

## Teplé jedlá:

1. Kuracia pečeň na cibuľke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L Kcal: 963 KJ: 4032

2. Moravské domáce koláče s makom, tvarohom a džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2073 KJ:8680

3. Vyprážené bravčové karé v zemiakovo - údenom cestíčku, lámané zemiaky s cibuľou,zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1748 KJ:7319

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracie prsia „caprese,, zapekané s paradajkami a mozzarellou Alergény: M

### Bezmäsité jedlo:

Pečený falafel, dresing

Alergény: M

### Teplá zelenina:

Dusený ružičkový kel

Alergény:

Parený hrášok

Alergény:

### Príloha:

Dusené zemiaky s vňaťkou

Alergény:

Natural ryža

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

## Minútky:

21. Gnocchi s gorgonzolovou omáčkou, sušené paradajky, špenát, prosciutto crudo

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 912 KJ: 3819

22. Hovädzie líčka s tekvicovou omáčkou, restovaný kaleráb, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-100-50-200 Alergény: L,V,M Kcal: 584 KJ: 2445

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich