

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 20.3.2025



## Polievky:

1. „Minestrone,, zeleninová  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 124 KJ:519
2. Z červenej šošovice krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 145 KJ:607

## Teplé jedlá:

1. Závitok z vykosteného kuracieho stehna (mozarella, slanina, salám, klobása, cibuľa), dusená ryža s kurkumou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 135-120-190 -150 Alergény: L,M Kcal:1225 KJ:5129
2. Francúzske zemiaky, kyslé uhorky  
Hmotnosť: 350-100 Alergény: V,M,Os Kcal: 1092 KJ: 4572
3. Vyprážaný zubáč, zemiakové pyrė, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal:1387 KJ:5807
4. Cestoviny penne „paradiso,, (lúpané paradajky, brokolica)  
Hmotnosť: 200-150 Alergény: L Kcal: 730 KJ:3057

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie na šampiňónoch  
Pečený pstruh s bylinkovým maslom posypaná sezamom

Alergény: R,Sezam

### Bezmäsité jedlo:

Cícerový falafel, dresing

Alergény: Sezam,M

### Teplá zelenina:

Parený ružičkový kel  
Grilovaná zelenina so sójovými klíčkami

Alergény: Sója

### Príloha:

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

Šťuchané zemiaky na cibuľke

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový  
Mrkvový s citrónom  
Alergény:  
Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

## Minútky:

21. Bravčové líčka na červenom víne, knedľa  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V Kcal: 1390 KJ:5820
22. Kurací steak, krémová omáčka z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažitkou  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 1024 KJ:4287
23. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. Hovädzí burger (burger žemľa, cheddar syr, slanina, volské oko, jalapeño, paradajka, šalát lollo rosso), hranolky, bbq dip  
Hmotnosť: 250-150-50 Alergény: L,V,M Kcal: 1551KJ:6494

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich