

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 2.3.2025

Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 167 Kcal:699

Chladené jedlá:

Bravčový rezeň „pieninský,, (šunka, kuracia pečeň, smotana, chilli), opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L,M Kcal: 1091 KJ: 4568

Kuracie stehno s kosťou v horčicovej marináde zapekané so syrom, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 1306 KJ: 5468

Vysoká žemľovka s ovocím a snehom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1558 KJ: 6523

Výberové jedlo

Vyprážený kurací rezeň „indický,, (cestíčko, kurkuma, pór, farebné korenie, chilli, zázvor), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1558 KJ:6523

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 146 Kcal: 611

Vykostené kuracie stehno na kari, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal: 639 KJ: 2675

Cukinový nákyp so zemiakmi, hubami a syrom, čínsky wok so sójovými klíčkami

Hmotnosť: 300-100 Alergény: V,M,Sója Kcal: 847 KJ: 3546

Minútky:

Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-150-200 Alergény: L,M,V,Ho,Os,Zeler KJ: 1308 Kcal: 5477

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém,

2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich