

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 19.3.2025



Polievky:

1. Hrachová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:275 KJ:1151
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Bravčový tokáň „národnický,, (červené víno, pretlak, vajcia, cibuľa), halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V Kcal:1122 KJ:4698
2. Zeleninové rizoto s morčacím mäsom posypané syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal:905 KJ:3789
3. „Taliensky pomodoro,, rezeň (vyprážaný kurací rezeň v sezame, paradajkové špagety s bazalkou a parmezánom)
Hmotnosť: 170-220 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1486 KJ:6222
4. Strúhaný domáci tvarohový koláč
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1711 KJ:7164

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka na prírodno so zeleným korením

Bezmäsité jedlo:

Tekvicové placky, dresing

Teplá zelenina:

Pečená hokaido
Parené zelené lúsky

Príloha:

Pohánka
Natural ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta)
Alergény: Os,M
Sterilizovaná zelenina
Alergény: Os

Minútky:

21. Tortilla plnená grilovanými kuracími kúskami (čínska kapusta, uhorky, kukurica, majonézový dip s červenou cibuľou), americké zemiaky
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 900 KJ:3768
22. Bravčová krkovička na spôsob „cigánskej,, šťuchané zemiaky s cibuľkou a červenou paprikou, horčica, karamilozovaná cibuľa
Hmotnosť: 100-200-50-30 Alergény: Ho,L,Os Kcal:1885 KJ:7892
23. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. Hovädzí burger (burger žemľa, cheddar syr, slanina, volské oko, jalapeño, paradajka, šalát lollo rosso), hranolky, bbq dip
Hmotnosť: 250-150-50 Alergény: L,V,M Kcal:1551 KJ:6494

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich