

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota – 15.3.2025

### Polievky:

Zemiaková „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Kcal: 244 KJ: 1022

### Chladené jedlá:

Vyprážené kuracie stehno s kosťou v pikantnej strúhanke, masťené zemiaky so slaninou

Hmotnosť: 180-250 Alergény: L, V, M Kcal: 1315 KJ: 5506

Zabíjačkový tanier (klobása, jaternica), dusená kyslá kapusta, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-100-150-250 Alergény: L, Os Kcal: 1315 KJ: 5506

Zeleninový tofu karbonátok, pečené zemiaky s kurkumou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M.Sója Kcal: 1401 KJ: 5866

### Výberové jedlo

Bravčová panenka „amor,, (chilli, kečup, med, smotana), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1183 KJ: 4953

### Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Kcal: 184 Kcal: 770

Bravčové karé na prírodno, dusené hlavy na cibulke

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 792 KJ: 3316

Špenátové palacinky celozrnné plnené tvarohom, pečená cuketa a baklažán

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 836 KJ: 3500

### Minútky:

„Holandský,, rezeň vyprážený (mleté mäso, syr ementál), majonézový šalát

Hmotnosť: 170-300 Alergény: M, L, V, Ho,,Os KJ: 2428 Kcal: 10166

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vĺčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich