

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 14.3.2025

Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 210 KJ: 879

Chladené jedlá:

Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L, V, M, Os, Ho, Zeler Kcal: 1511 KJ: 6327

Cestoviny penne zapekaný gratin s kuracím mäsom, zeleninou, syrom a smotanou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L, M, V Kcal: 1125 KJ: 4710

Zeleninové ragú z jarnej zeleniny, opekané zemiaky

Hmotnosť: 200-250 Alergény: L Kcal: 1068 KJ: 4472

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v údenom cestíčku (šunka, slanina, klobása), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L, M, V Kcal: 1524 KJ: 6381

Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os Kcal: 162 Kcal: 678

Kuracie soté s cícerom, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 792 KJ: 3316

Sumček africký grilovaný s tymianom, pečené zemiaky

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 834 KJ: 3492

Minútky:

Gnocchi s parenou brokolicou s karfiolom preliate syrovou omáčkou s parmezánom

Hmotnosť: 350 Alergény: M, L, V KJ: 832 Kcal: 3484

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich