

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 13.3.2025



Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:210 KJ:879
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója,Os Kcal: 162 KJ:678

Teplé jedlá:

1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os,HO,Zeler Kcal: 1511 KJ:6327
2. Cestoviny penne zapekaný gratin s kuracím mäsom, zeleninou, syrom a smotanou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal:1068 KJ:4472
3. Vyprážaný morčací rezeň v údenom cestíčku (šunka,slanina, klobása), zemiakové pyré, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:549 KJ:2299
4. Zeleninové ragú z jarnej zeleniny, opekané zemiaky
Hmotnosť: 200-250 Alergény: L Kcal: 1491KJ:6243

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté s cícerom

Sumček africký grilovaný s tymianom

Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Špenátové palacinky celozrnné plnené tvarohom

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Dusené hlavy na cibulke

Pečená cuketa a baklažán

Alergény:

Príloha:

Natural ryža

Alergény:

Pečené zemiaky

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou

Alergény: L,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Gnocchi s parenou brokolicou s karfiolom preliate syrovou omáčkou s parmezánom, rukola
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:832 KJ:3484
21. „Holandský,, rezeň vyprážaný (mleté mäso, syr ementál), majonézový šalát
Hmotnosť: 170-300 Alergény: L,V,M,Os,HO Kcal:717 KJ:3002
23. Vyprážaný kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, slané palacinky
Hmotnosť: 160-200-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich