

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 13.3.2025

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ: 674

Chladené jedlá:

Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L, V, M Kcal: 1602 KJ: 6708

Mäsové guľky s hříbovo – smotanovým ragú (šampiňóny, hlivy), špagety

Hmotnosť: 135-200-200 Alergény: L, M, V Kcal: 1608 KJ: 6733

Domáce buchty s nutellou

Hmotnosť: 350 Alergény: M, V, L, O Kcal: 2008 KJ: 8407

Výberové jedlo

Hovädzie soté „indické“, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150 Alergény: L, M Kcal: 1028 KJ: 4304

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Bravčové karé s rascou, zemiakové pyrė s mrkvou a cesnakom

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Sója Kcal: 910 KJ: 3810

Celozrnné cestoviny s grilovanou cuketou, šampiňónmi a kockami tofu, pečený kaleráb s mrkvou

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L, V, Sója Kcal: 611 KJ: 2558

Minútky:

„Tikka masala,, z morčacieho mäsa (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M KJ: 1140 Kcal: 4773

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich