

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 12.3.2025

Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ:674

2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M Kcal:1501 KJ:6285

2. Bravčové karé s rascou, zemiakové pyrė s mrkvou a cesnakom

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Sója Kcal: 910 KJ:3810

3. Domáce buchty s nutellou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 2008 KJ:8407

4. Hovädzie soté „indické,, 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,M Kcal:1119 KJ:4685

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich