

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 12.3.2025



Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ:674
2. „Čínska pikantná,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1501 KJ:6285
2. Mäsové guľky s hríbovo – smotanovým ragú (šampiňóny, hlivy), špagety
Hmotnosť: 135-200-200 Alergény: L,V,M Kcal:1576 KJ:6599
3. Hovädzie soté „indické,, 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,M Kcal:2008 KJ:8407
4. Domáce buchty s nutellou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1195 KJ:5003

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé s rascou

Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny s grilovanou cuketou, šampiňónmi a kockami tofu
Alergény: Sója,L,V

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb s mrkvou
Mix fazuľa (biela a červená) s paradajkami

Príloha:

Zemiakové pyrú s mrkvou a cesnakom

Alergény: Sója

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal:1456 KJ:6096
22. „Tikka masala,, z morčacieho mäsa (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), jasmínová ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal:1140 KJ:4773
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkcom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, slané palacinky
Hmotnosť: 160-200-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich