

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 12.3.2025

Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V, Zeler Kcal: 169 KJ: 708

Chladené jedlá:

„Maďarský,, bravčový guláš, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L, V, M Kcal: 1200 KJ: 5024

Kurací plátok „vojvodínsky,, (lečo, hríby), lámané zemiaky

Hmotnosť: 90-120-260 Alergény: L, M Kcal: 858 KJ: 3592

Granatiersky pochod, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350 -100 Alergény: M, V, L, Os Kcal: 830 KJ: 3475

Výberové jedlo

Morčací plátok so syrovo – šunkovým krémom, jasmínová ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L, M Kcal: 1309 KJ: 5481

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 184 Kcal: 770

Vykostené kuracie stehno na jarný spôsob (koreňová zelenina), bulgur

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L Kcal: 1206 KJ: 5050

Treska (filé) pečená s cuketou a bylinkami, pečená paprika, dusené zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R Kcal: 598 KJ: 2504

Minútky:

Bravčová panenka grilovaná, gnochí s omáčkou z pečenej tekvice „hokaido,, tekvicové semienka

Hmotnosť: 100-250 Alergény: L, V, M KJ: 962 Kcal: 4028

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich