

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 11.3.2025



## Polievky:

1. Slepací vývar s cestovinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:169 KJ:708
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:184 KJ:770

## Teplé jedlá:

1. „Maďarský,, bravčový guláš, halušky  
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal:1200 KJ:5024
2. Kurací plátok „vojvodínsky,, (lečo, hríby), lámané zemiaky  
Hmotnosť: 90-120-260 Alergény: L,M Kcal: 858 KJ:3592
3. Morčací plátok so syrovo – šunkovým krémom, jasmínová ryža s hráškom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:830 KJ:3475
4. Granatiersky pochod, kyslé uhorky  
Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1309 KJ:5481

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na jarný spôsob (koreňová zelenina)

Alergény: Zeler

Treska (filé) pečená s cuketou a bylinkami

Alergény: R

### Bezmäsité jedlo:

Fazuľový prívarok s pohánkovou fašírkou

Alergény: V,Sója

### Teplá zelenina:

Dusený kel

Pečená paprika

### Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Dusené zemiaky s vňaťkou

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Lístový

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Bravčová panenka grilovaná, gnocchi s omáčkou z pečenej tekvice „hokaido,, tekvicové semienka  
Hmotnosť: 100-250 Alergény:L,V,M Kcal: 962 KJ:4028
22. Vyprážaný oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 150-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1775 KJ:7432
23. Vyprážaný kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)  
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

## Minútky premium:

24. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, slané palacinky  
Hmotnosť: 160-200-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich