

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 11.3.2025

Polievky:

Fazuľková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 318 KJ: 1331

Chladené jedlá:

Restovaná kuracia pečeň na červenej cibuli so slaninou, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L, Os Kcal: 1046 KJ: 4380

Vykostené kuracie stehno plnené (salám, klobása, hríby, vajcia, cibuľa), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L, V Kcal: 907 KJ: 3798

Tvarohová žemlovka „luxus“,

Hmotnosť: 350 Alergény: M, V, L Kcal: 1257 KJ: 5263

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, syr) v zemiakovom - klobásovom cestíčku, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L, V, M Kcal: 1840 KJ: 7704

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 87 Kcal: 364

Kuracie nugetky v kukuričných lupienkoch, anglická zelenina na masle, pečené zemiaky s grilovacím korením

Hmotnosť: 120-130-150 Alergény: M Kcal: 1379 KJ: 5774

Cviklové krupoto s chrenom, pečený zeler s jablkami

Hmotnosť: 300-100 Alergény: Zeler Kcal: 872 KJ: 3651

Minútky:

„Španielsky vtáčik“, z bravčového mäsa, jasmínová ryža

Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: L, V, M, Os KJ: 1096 Kcal: 4589

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich