

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 10.3.2025



Polievky:

1. Fazuľková na kyslo
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 318 KJ:1331
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:87 KJ:364

Teplé jedlá:

1. Restovaná kuracia pečeň na červenej cibuli so slaninou, dusená ryža, kyslé uhorky
Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os Kcal: 1046KJ:4380
2. Vykostené kuracie stehno plnené (salám, klobása, hríby, vajcia, cibuľa), tarhoňa
Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L,V Kcal:1174 KJ:4916
3. Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, syr) v zemiakovom cestíčku, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1889 KJ:7909
4. Tvarohová žemlovka „luxus“,
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1257 KJ:5263

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie nugetky v kukuričných lupienkoch

Bezmäsité jedlo:

Cviklové krupoto s chrenom

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami

Alergény: Zeler

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

Príloha:

Pečené zemiaky s grilovacím korením

Alergény:

Pohánka

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw“, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Španielsky vtáčik“, z bravčového mäsa, jasmínová ryža
Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1096 KJ:4589
22. Cestoviny papardelle s grilovanou cuketou a cherry paradajkami (cesnak, syr parmezán, mozarella, pažítka, rozmarín)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:893 KJ:3739
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, slané palacinky
Hmotnosť: 160-200-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich