

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 10.3.2025

Polievky:

Krúpová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L ,Zeler Kcal: 177 KJ: 741

Chladené jedlá:

„Mexický,, fazuľový prívarok, pečená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L Kcal: 1397 KJ: 5849

Bravčové stehno „hutnícke,, (syr, salám, pretlak, cibuľa), cestoviny penne

Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1236 KJ: 5175

Dvojfarebný ryžový nákyp, sirup

Hmotnosť: 350-100 Alergény: M, V Kcal: 1244 KJ: 5209

Výberové jedlo

„Cigánske,, hody (pečená krkovička, klobása, slanina), dusená kyslá kapusta, lámané zemiaky

Hmotnosť: 90-30-15-150-250 Alergény: L,Os Kcal: 1981 KJ: 8294

Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény:Sója KJ: 206 Kcal: 863

Kurací steak, pečená mrkva v mede, polenta

Hmotnosť: 90-50-100-150 Alergény: Kcal: 662 KJ: 2772

Morská štika pečená na olivovom oleji s vňaťou, zemiakové pyré s tekvicou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sója Kcal: 538 KJ: 2253

Minútky:

Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350 – 80 Alergény:L,V KJ: 853 Kcal: 3572

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich