

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota – 1.3.2025

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Bravčová roláda (salám, syr, feferóny, kávia), masťené zemiaky so slaninou

Hmotnosť: 135-120-260 Alergény: L Kcal: 1362 KJ: 5703

Kurací steak na šampiňónoch, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 909 KJ: 3806

Šampiňóny na smotane, knedľa

Hmotnosť: 150-100-190 Alergény: L,V,M Kcal: 691 KJ:2893

Výberové jedlo

Vyprášaný údený syr, opekané zemiaky, tatarská omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1860 KJ:7788

Zdravá strava

Hubová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:56 Kcal:234

Hovädzie rezance „kláštorné,, (červené víno, slivkový lekvár, med), hranolky z mrkvy

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 804 KJ: 3366

Arabská placka plnená šalátom, červenou šošovicou, paprikou a paradajkami, tatárska omáčka

Hmotnosť: 300-50 Alergény: L, V,M, Os Kcal: 520 KJ: 2177

Minútky:

Kurací steak s kôprovou omáčkou, šťuchané zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 612 Kcal: 2562

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich