

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota – 8.2.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 315 Kcal:1319

Chladené jedlá:

Vyprášané bravčové karé „pútnické,, (šampiňóny, šunka, paprika,sója), zemiakové pyrė Hmotnosť: 170-250 Alergény: L,V,M,Sója Kcal:1558 KJ:6523

Syrové krokety 4 ks, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 200-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1789 KJ:7491

Výberové jedlo

Zapekaný morčací rezeň (kuracia pečeň, údený syr, salám, feferónky), dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-100-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1435 KJ:6008

Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 109 Kcal:456

Vykostené kuracie stehno na prírodnej šťave, parená kukurica s baby mrkvičkou, bulgur

Hmotnosť: 90-50-100-150 Alergény: L KJ:482 Kcal:2018

Krémové celozrnné penne s tekvicovou omáčkou a parmezánom, tekvicové semienka, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M Kcal: 798 KJ:3341

Minútky:

Morčacie s brokolicou v smotanovej omáčke, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 873 Kcal:3655

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich