

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 7.2.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 207 KJ:867

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Koložvárska kapusta (mleté mäso), masťené zemiaky

Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,V,Os Kcal: 1168 KJ: 4890

2. Hovädzie s paradajkovou omáčkou, zemiaky pečené s grilovacím korením

Hmotnosť: 74-100-200 Alergény: Kcal: 1450 KJ:6071

3. Hlivový paprikáš, cestoviny penne

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M Kcal:851 KJ:3563

4. Morčacie kari (lúpané parajky, paprika, feferónky, cibuľa, kurkuma, tekvica hokaido, pór), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 995 KJ:4166

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich