

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 7.2.2025

Polievky:

Pórová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 241 Kcal: 1009

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno na kyslej kapuste, varené zemiaky

Hmotnosť: 158-100-250 Alergény: Os Kcal: 790 KJ:3308

Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 900 KJ:3768

Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,M,V Kcal: 1233 KJ:5163

Zdravá strava

Šošovicovo – paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 422 Kcal:1767

Bravčové karé na rasci, dusená červená kapusta s medom

Hmotnosť: 90-100-250 Alergény: L,Os KJ: 706 Kcal:2956

Morská štika pečená s klinčekami, zemiakové pyrė s tekvicou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója Kcal: 520 KJ:2177

Minútky:

Paradajkové krémové rizoto, kurací steak, parmezán, bazalka

Hmotnosť: 250-100 Alergény: M KJ: 919 Kcal:3848

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle – Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich