

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 6.2.2025

### Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ:202 Kcal:846

### Chladené jedlá:

Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,M,V,Ho,Os,Zeler Kcal:1511 KJ: 6327

Palacinky plnené džemom s orechovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 161 KJ: 6536

### Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň plnený (šunka, syr, med, chilli), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,M,V Kcal:1579 KJ:6611

### Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója,Zeler KJ: 87 Kcal:364

Vykostené kuracie stehno na tymiane, polenta

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 792 Kcal:3316

Vegetariánske čevapčiči, zemiaky pečené s pórnikom

Hmotnosť: 150-250 Alergény: V Kcal: 619 KJ:2592

### Minútky:

Vyprážený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200 Alergény: M KJ: 2092 Kcal:8759

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

#### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich