

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 6.2.2025



Polievky:

1. Pórová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 88 KJ:368
2. Šošovicovo - paradajkový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno na kyslej kapuste, varené zemiaky
Hmotnosť: 158-100-250 Alergény: Os Kcal: 790 KJ:3308
2. Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal:900 KJ:3768
3. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance
Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,V,M Kcal: 1233 KJ:5163

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na rasci Alergény:

Morská štika pečená s klinčkami Alergény:

Bezmäsité jedlo:

Krémové celozrnné penne s tekvicovou omáčkou a parmezánom, tekvicové semienka
Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom Alergény: Os

Parená kukurica s baby mrkvičkou Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s tekvicou Alergény: Sója

Bulgur Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou Alergény:

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie s brokolicou v smotanovej omáčke, opekané zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal:873 KJ:2655

22. Paradajkové krémové rizoto, kurací steak, parmezán, bazalka

Hmotnosť: 250-100 Alergény: M Kcal:919 KJ:3748

23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich