

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda – 5.2.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 124 Kcal:519

Chladené jedlá:

Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,M,V,Sezam Kcal: 1634 KJ:6842

Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňačkou

Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os Kcal: 1358 KJ:5686

Výberové jedlo

Medajlónky z brav. panenky s tekvicovou omáčkou, opekané zemiaky, zeleninový š.

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M Kcal:852 KJ:3567

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Morčacie so zeleným pestom, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 661 Kcal: 2768

Treska (filé) s cibuľou a farebnou paprikou, zemiakové pyré s mrkvou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sója Kcal: 506 KJ: 2119

Minútky:

Bravčové kúsky podávané s jemne chilli zázvorovým rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M KJ: 926 Kcal:3877

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Ovocný balíček

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich