

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 5.2.2025



Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, M Kcal:202 KJ:846

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler Kcal: 121 KJ: 507

Teplé jedlá:

1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Zeler,Ho,Os Kcal: 1449 KJ:6067

2. Palacinky plnené džemom s orechovou posýpkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1561 KJ:6536

3. Vyprášaný morčací rezeň plnený (šunka, syr, med, chilli), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1679 KJ:7030

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na tymiane

Alergény:

Bezmäsité jedlo:

Vegetariánske čevapčiči

Alergény: V,Zeler

Teplá zelenina:

Grilovaná cvikla s cuketou

Alergény:

Pečené jablká s hruškami na mede

Alergény:

Príloha:

Polenta

Alergény:

Zemiaky pečené s pórikom

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou Alergény:

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. „El paso tortilla,, (arbská placka plnená, chilli con carne / hovädzie, cheddar syr, domáca cheddarová omáčka), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 793KJ:3320

22. Kuracie prsia s chrumkavou posýpkou, basmati ryža s karfiolom, pečená mrkva

Hmotnosť: 100-50-200-50 Alergény: L Kcal:800 KJ:3350

23. Vyprášaný syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich