

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 4.2.2025

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 124 KJ:519

2. Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 91 KJ: 381

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1466 KJ:6138

2. Morčacie so zeleným pestom, quinoa

Hmotnosť:77-100-200 Alergény: Kcal: 661 KJ: 2768

3. Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os Kcal: 1358 KJ: 5686

4. Medajlónky z bravčovej panenky s tekvicovou omáčkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M Kcal:852 KJ: 3567

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich