

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 4.2.2025

Polievky:

Šošovicová s klobásou a lečom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 303 Kcal:1269

Chladené jedlá:

Bravčové karé s restovanými šampiňónmi, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 1120 KJ:4689

Parené buchty s lekvárom posypané makom a poliate maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1506 KJ:6306

Výberové jedlo

Kurací steak s pikantnou kurkumovou omáčkou, pečená cibuľa, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150 Alergény: L,V,M Kcal: 806 KJ:3375

Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ:86 Kcal:360

Bravčová panenka na šampiňónoch, kus kus

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L KJ:504 Kcal:2110

Šošovicový prívarok s pohánkovou fašírkou, bataty pyrė

Hmotnosť: 150-150-100 Alergény: V, Sója Kcal: 881 KJ:3689

Minútky:

Hovädzie „richelie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou a kukuricou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L, M ,V, Ho KJ: 1222 Kcal:5117

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich