

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 4.2.2025



Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 124 KJ:519
2. Pórko - petržlenový krém s pažitkou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 91 KJ:381

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v sezame, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal:1466 KJ:6138
2. Kapustná sarma (plnený kapustný list s mletým mäsom), dusené zemiaky s vňaťkou
Hmotnosť: 150-100-260 Alergény: L,V,Os Kcal: 1358 KJ: 5686
3. Medajlónky z bravčovej panenky s tekvicovou omáčkou, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M Kcal: 852 KJ:3567

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie so zeleným pestom Alergény:

Treska (filé) s cibuľou a farebnou paprikou Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Kelové rizoto s parmezánom Alergény: M

Teplá zelenina:

Dusený špenát na cesnaku s paradajkami Alergény:

Parený karfiol s brokolicou Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s mrkvou Alergény: Sója

Quinoa Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej repy Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak s holandskou omáčkou, anglická zelenina na masle, zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-50-200 Alergény: L,M Kcal:492 KJ:2060

22. Bravčové kúsky podávané s jemne chilli zázvorovým rizotom s hľivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 926 KJ:3877

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich