

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 31.1.2025

Polievky:

Tekvicová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 226 Kcal: 946

Chladené jedlá:

„Nitrianske,, bravčové stehno (salám, smotana, horčica, pretlak, kyslé uhorky),
halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, M,V,Ho,Os Kcal: 1408 KJ: 5895

Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1090 KJ: 4564

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na červenom víne, zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150g Alergény: L, M Kcal: 1177 KJ: 4928

Zdravá strava

Vegetariánsky boršč

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 93 Kcal: 389

Morčacie s chilli fazuľkou, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os Kcal: 594 KJ: 2487

Treska (filé) zapekané so šampiňónmi a syrom, pečená mrkva s cviklou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, M Kcal: 444 KJ: 1859

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie
ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Minútky

Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 160-150-250g Alergény: L,Os Kcal: 1184 KJ: 4957

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich