

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 30.1.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno plnené pečeňovo - žemľovou plnkou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 130-100-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1301 KJ: 5447

Domáce buchty s tvarohom a lesným ovocím

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1354 KJ: 5669

Výberové jedlo

Medajlónky z bravčovej panenky s lečovo - slaninovým krémom, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1117 KJ: 4677

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor), pečené bataty zemiaky s tekvicou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 587 KJ: 2458

Vegetariánska „paella,, (hlivy, červená paprika, hrášok, fazuľové lúsky, paradajky, koriander, natural ryža), parený karfiol

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Kcal: 399 KJ: 1671

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Minútky

Hovädzie marinované v sójovej omáčke, pyrė z bataty zemiakov, dusené fazuľové lúsky

Hmotnosť: 100-100-200-70g Alergény: M, Sója Kcal: 797 KJ: 3337

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich