

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 3.2.2025

Polievky:

1. Šošovicová s klobásou a lečom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 303 KJ:1268

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:86 KJ:360

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s restovanými šampiňónmi, dusená ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L,M Kcal: 927 KJ:3881

2. Šošovicový prívarok s pohánkovou fašírkou, bataty pyrė

Hmotnosť: 150-100-150 Alergény: Sója,V Kcal: 881 KJ:3689

3. Parené buchty s lekvárom posypané makom a poliate maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1506 KJ:6306

4. Kurací steak s pikantnou kurkumovou omáčkou, pečená cibuľa, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-20-160-70 Alergény: L,M Kcal:801 KJ:3354

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich