

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 29.1.2025

Polievky:

1. Kapustová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os M Kcal:215 KJ:900

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno plnené pečeňovo - žemľovou plnkou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 130-100-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1258KJ:5267

2. Vegetariánska „paella,, (hlivy, červená paprika, hrášok, fazuľové lúsky, paradajky, koriander, natural ryža)

Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal:399 KJ:1671

3. Domáce buchty s tvarohom a lesným ovocím

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:968 KJ:4053

4. Medajlónky z bravčovej panenky s lečovo - slaninovým krémom, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150 Alergény: L,V,M Kcal:1428 KJ:5979

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich