

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 29.1.2025

### Polievky:

Zemiaková na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 242 Kcal: 1013

### Chladené jedlá:

Kurací steak s fazuľou a klobásou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L, M Kcal:1166 KJ: 4882

Karfiolové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény:L,V, M Kcal: 805 KJ: 3371

### Výberové jedlo

„Argentínsky,, hovädzí plátok (farebná paprika, sojové klíčky), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Aergény: L, Sója Kcal: 1040 KJ: 4354

### Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 118 Kcal: 494

Kuracia sekaná s kôprovo – smotanovou omáčkou (sojová smotana), celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L,V,M,Sója Kcal: 958 KJ: 4011

Zubáč pečený s voňavým korením, zemiakové pyré s tekvicou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény:R, Sója Kcal: 591 KJ: 2475

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

**Balíček – premium**

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

### Minútky

Pečené morčacie stehno, grilované obloženie (pečený zemiak, slanina, šampiňóny, paradajka), kyslá smotana

Hmotnosť: 100-50-250g Aergény: Kcal: 1044 KJ: 4371

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich