

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 28.1.2025

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 242 KJ:1013

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

Teplé jedlá:

1. Kurací steak s fazuľou a klobásou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L,M Kcal:1126 KJ:4715

2. Zubáč pečený s voňavým korením, zemiakové pyré s tekvicou

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: R,Sója Kcal:591 KJ:2475

3. Karfiolové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:809 KJ:3387

4. „Argentínsky,, hovädzí plátok (farebná paprika, sojové klíčky), dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,Sója Kcal: 978 KJ:4095

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíči bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich