

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 28.1.2025

Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Bravčové karé na hlivách, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1102 KJ: 4614

Jablková štrúdlia domáca s orechami

Hmotnosť: 350g Alergény:L,V, M,O Kcal: 1749 KJ: 7323

Výberové jedlo

Kurací wok so zeleninovo - sójovou omáčkou, zapekané zemiaky so smotanou, slaninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-200-150g Aergény: L, V, Sója Kcal: 1393 KJ: 5832

Zdravá strava

Ostrokysklá

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 88 Kcal: 368

Hovädzie marinované v bbq omáčke, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 943 KJ: 3948

Tofu z červenej šošovice v arašidovej omáčke, ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sója Kcal: 822 KJ: 3442

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

Minútky

Vyprážené „trio,, (eidam, údený syr, mozzarella), opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 50-50-50-200-50g Aergény: L,V,M,Os Kcal: 1995 KJ: 8353

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich