

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 27.1.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V, M KJ: 185 Kcal: 775

Chladené jedlá:

Kuracie „chop suey,, (mrkva, cesnak, bambusové výhonky, pór, hríby), jasmínová ryža s vajíčkom

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: V, Sója Kcal: 1204 KJ: 5041

Jablková žemľovka so snehom

Hmotnosť: 350g Alergény:L,V, M Kcal: 1136 KJ: 4756

Výberové jedlo

Vyprážený údený syr v chrumkavej strúhanke, opekané zemiaky, tatarská omáčka

Hmotnosť: 170-250-150g Aergény: L,M, V, Os Kcal: 1994 KJ: 8349

Zdravá strava

„Bulharská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 37 Kcal: 155

Bravčový plátok na hlivách, pečená cvikla

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 617 KJ: 2583

Sumček africký s tymianom, anglická zelenina na masle

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: M Kcal: 624 KJ: 2613

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanovy dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

Minútky

Hovädzí plátok so smotanovo - šampiňónovou omáčkou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Aergény: L,M Kcal: 981 KJ: 4107

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich