

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 26.1.2025

Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V KJ: 196 Kcal: 821

Chladené jedlá:

Bravčový závitok plnený (šunka, salám, šampiňóny, syr, cibuľa), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L,V,M Kcal: 1320 KJ: 5527

Špagety „bolognese,, (mleté mäso, lúpané paradajky, cibuľa)

Hmotnosť: 350g Alergény:L,V, M Kcal: 1254 KJ: 5250

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v sezame, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Aergény: L,M, V,R,Sezam Kcal: 1521 KJ: 6368

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Kuracie kúsky s hlivou a bielou fazuľou, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 646 KJ: 2705

Pečený falafel, roztlačené zemiaky s cviklou

Hmotnosť: 150-200g Alergény: M Kcal: 504 KJ: 2110

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Minútky

„Indický dhal,, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200g Aergény: Kcal: 974 KJ: 4078

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich