

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 25.1.2025

Polievky:

Kapustová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,Os KJ: 229 Kcal: 959

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v talianskej strúhanke, mastené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1653 KJ: 6921

Grilovaný encián s jemne chilli paradajkovou salsou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-50-250g Alergény: M Kcal: 1192 KJ: 4991

Výberové jedlo

Zapekané kuracie prsia (údené mäso, šunka, slanina, údený syr), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1087 KJ: 4551

Zdravá strava

Kalerábová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 58 Kcal: 243

Morčacie na bielom víne, pečený petržlen s mrkvou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 1072 KJ: 4488

Šampiňónový „stroganoff“, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L,Sója Kcal: 730 KJ: 3057

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Minútky

Grilované bravčové rebrá s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20g Alergény: M, Os Kcal: 1690 KJ: 7076

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich