

## Jedálny lístok - MEGGLE

### Piatok - 24.1.2025

#### Polievky:

##### 1. Rascová s vajčkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V Kcal: 196 KJ:821

##### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 309 KJ: 1294

#### Teplé jedlá:

##### 1. Bravčový závitok plnený (šunka, salám, šampiňóny, syr, cibuľa), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L,V,M Kcal: 900KJ:3768

##### 2. Kuracie kúsky s hlivou a bielou fazuľou, pšeno

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Kcal:646 KJ:2705

##### 3. Špagety „bolognese“, (mleté mäso, lúpané paradajky, cibuľa)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 621 KJ:2600

##### 4. Vyprážený morčací rezeň v sezame, ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: R,L,V,M,Sezam Kcal:1320 KJ:5527

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich