

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 24.1.2025

Polievky:

„Minestrone,,zeleninová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 125 Kcal: 523

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno na cesnaku s cibuľou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 900 KJ: 3768

„Chilli con carne,, z kuracieho mäsa, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L,Sója Kcal: 1016 KJ: 4254

Výberové jedlo

Diabolská bravčová panenka, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L,M, V Kcal: 660 KJ: 2763

Zdravá strava

Z červenej šošovice krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 296 Kcal: 1239

Bravčové karé na kyslej kapuste, varené zemiaky dusené s cibuľou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os Kcal: 828 KJ: 3467

Morská štika grilovaná s pórikom a citrónom, zeleninové kari (baklažán, mrkva, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 428 KJ: 1792

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

Minútky

Kurací steak so šípkovou omáčkou, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,M Kcal: 886 KJ: 3710

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich