

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 23.2.2025

Polievky:

Držková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 279 Kcal: 1168

Chladené jedlá:

Grilované kuracie stehno s kosťou, šťuchané zemiaky, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 844 KJ:3534

Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka Hmotnosť: 200-260-50

Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1788 KJ:7486

Výberové jedlo

„Krumlovská,, hovädzina na pive (slanina, cibuľa, lečo), zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150 Alergény: L Kcal: 1521 KJ: 6368

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Bravčové karé so žltými lúskami, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 740 Kcal: 3098

Cestovinový šalát s tuniakom a zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,R Kcal: 736 KJ: 3082

Minútky:

Morčacie s cuketovo – paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 843 Kcal: 3530

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium 2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich