

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 23.1.2025

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 275 Kcal: 1151

Chladené jedlá:

Segedínsky guláš (bravčové mäso), knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,M,V, Os Kcal: 1443 KJ: 6042

Šišky s marhuľovým džemom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 2049 KJ: 8579

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v zemiakovom cestíčku s klobásou posypaný syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1598 KJ: 6691

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Bravčová panenka s farebným korením, pečená paprika, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-50-150g Alergény: Kcal: 951 KJ: 3982

Chrumkavé údené tofu nugetky obalené v cornflakesoch, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-200g Alergény: Sója Kcal: 1092 KJ: 4572

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

Minútky

Švédske mäsové guľky (mleté mäso), smotanová omáčka, tlačené zemiaky s pórikom, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-100-200-10g Alergény: L,V,M Kcal: 1565 KJ: 6553

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich