

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 22.1.2025

Polievky:

Fazuľová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 337 Kcal: 1411

Chladené jedlá:

Vykostené vyprážané kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,M,V Kcal: 1572 KJ: 6582

Špenátové taštičky so syrovou omáčkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 387 KJ: 1620

Výberové jedlo

Bravčový plátok s indickým kari, zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150g Alergény: L,M Kcal: 1572 KJ: 6582

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Kuracie „kung pao“, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: O Kcal: 994 KJ: 4162

Sumček africký pečený s citrusovým ovocím, opekané zemiaky

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 647 KJ: 2709

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

Ovocný balíček

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

Minútky

Vyprážaný syr, baby zemiaky na masle s vňaťkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L,V,Os,M Kcal: 1998 KJ: 8366

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich