

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 21.2.2025

Polievky:

„Minestrone,, zeleninová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 125 Kcal: 523

Chladené jedlá:

Kuracie ragú „žobrácke,, (kápia, kyslé uhorky, smotana, horčica), dusená ryža

Hmotnosť: 130-50-190 Alergény: L,M,Os,Ho Kcal: 1025 KJ: 4292

Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cvikla

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1093 KJ: 4576

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (niva, šunka, feferóny, cibuľa), masťené zemiaky s červenou cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1705 KJ: 7139

Zdravá strava

Z červenej šošovice krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 145 Kcal: 607

Morčacie na jablkách „ratatoille,, zelenina (cibuľa, cesnak, paradajky, cuketa)

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 503 Kcal: 2106

Pečený pstruh v cornflakesoch, pečená cvikla

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal:357 KJ:1495

Minútky:

Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,R,Sója KJ: 990 Kcal: 4145

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich