

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 21.2.2025



## Polievky:

### 1. Držková

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:279 KJ:1168

### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 309 KJ: 1294

## Teplé jedlá:

### 1. Grilované kuracie stehno s kosťou, šťuchané zemiaky, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 809KJ:3387

### 2. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1788KJ:7486

### 3. „Krumlovská,, hovädzina na pive (slanina, cibuľa, lečo), 1/2 zemiakové krokety + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150 Alergény: L Kcal:1472 KJ:6163

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčové karé so žltými lúskami

Alergény:

### Bezmäsité jedlo:

Cestovinový šalát s tuniakom a zeleninou

Alergény: L,V,R

### Teplá zelenina:

Pečená mrkva so petržlénom

Alergény: Zeler

Dusená tekvica s kôprom

Alergény:

### Príloha:

Natural ryža

Alergény:

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový šalát so zeleninou Alergény: L

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

## Minútky:

### 21. Morčacie s cuketovo – paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal:843 KJ:3530

### 22. Bravčová panenka s omáčkou „quattro formagi,, jasmínová ryža s kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény:L,M Kcal: 1223 KJ: 5121

### 23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich