

# Jedálny lístok - MEGGLE

## Utorok - 21.1.2025

### Polievky:

#### 1. Fazuľová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:337 KJ:1411

#### 2. Karfiolová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 KJ:498

### Teplé jedlá:

#### 1. Vykostené vyprážené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1572 KJ:6582

#### 2. Sumček africký pečený s citrusovým ovocím, opekané zemiaky

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény:R Kcal:647 KJ:2709

#### 3. Špenátové taštičky so syrovou omáčkou

Hmotnosť: 300-120 Alergény: L,V,M Kcal: 387 KJ:1620

#### 4. Bravčový plátok s indickým kari, ½ zemiakové krokety + ½ dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150 Alergény: L,M Kcal: 1512 KJ:6331

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich