

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 21.1.2025

Polievky:

Hovädzie s pečeňovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 365 Kcal: 1528

Chladené jedlá:

Vyprášaná kuracia pečeň, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 180-250-150g Alergény: L,M,V Kcal: 1633 KJ: 6837

Domáci kakaový slimák

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1452 KJ: 6080

Výberové jedlo

Viedenský hovädzí plátok (pór, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150g Alergény: L Kcal: 1028 KJ: 4304

Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 140 Kcal: 586

Kurací steak v sezamovo – bylinkovej kruste, tlačené zemiaky s cibuľkou na paprike

Hmotnosť: 100-250g Alergény: Sezam Kcal: 734 KJ: 3073

Petržlenové tofu fašírky, pečený zeler s hlivami, hranolky z bataty zemiakov

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V,Sója,Zeler Kcal: 1319 KJ: 5523

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Minútky

Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,V,Os Kcal: 1125 KJ: 4710

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich