

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 20.2.2025

Polievky:

1. „Minestrone,, zeleninová

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 120 KJ: 502

2. Z červenej šošovice krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 149 KJ: 624

Teplé jedlá:

1. Kuracie ragú „žobrácke,, (kápia, kyslé uhorky, smotana, horčica), dusená ryža

Hmotnosť: 110-50-190 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 993 KJ: 4158

2. Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou, pečené zemiaky s bylinkami

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Sója Kcal: 457 KJ:1913

3. Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cvikla

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1093 KJ: 4576

4. Vyprážené bravčové karé plnené (niva, šunka, feferóny, cibuľa), mastené zemiaky s červenou cibuľou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1742 KJ: 7294

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich