

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok – 20.2.2025

### Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 275 Kcal: 1151

### Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1576 KJ:6599

Šišky s marhuľovým džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2049 KJ: 8579

### Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1688 KJ:7068

### Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Vykostené kuracie stehno na kyslej kapuste, hranolky zo zeleru

Hmotnosť: 90-150-150 Alergény: Os,Zeler KJ: 694 Kcal: 2906

Vegetariánsky burger, tlačené zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 200-200 Alergény: V Kcal: KJ:

### Minútky:

Kuracie stripsy obalené v cornflakesoch, zemiakové pyré

Hmotnosť: 120-200 Alergény:,V KJ: 692 Kcal: 2897

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich