

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 20.2.2025



Polievky:

1. „Minestrone,, zeleninová Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 120 KJ:502
2. Z červenej šošovice krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:149 KJ:624

Teplé jedlá:

1. Kuracie ragú „žobrácke,, (kápia, kyslé uhorky, smotana, horčica), dusená ryža
Hmotnosť: 130-50-190 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 993 KJ:4158
2. Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cvikla
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1093 KJ: 4576
3. Vyprážené bravčové karé plnené (niva, šunka, feferóny, cibuľa), masťené zemiaky s červenou cibuľou, zeleninová obloha Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:1742 KJ:7294

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie na jablkách Alergény:

Pečený pstruh v cornflakesoch Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Pečená cvikla Alergény:

„Ratatoille,, zelenina (cibuľa, cesnak, paradajky, cuketa) Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s bylinkami Alergény:

Natural ryža s kurkumou Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta) Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzí paprikáš, halušky, kyslé uhorky
Hmotnosť: 100-100-200-70 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1205KJ:5045

22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,R,M,Sója Kcal: 990 KJ: 4145

23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlnčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich